

MITOS & LEYENDAS DE NEPAL & BHUTAN CON FESTIVAL DE LA GRULLA DE CUELLO NEGRO 2026

KATMANDÚ | PARO | THIMPHU | PUNAKHA | PARO | KATMANDÚ

DURACIÓN: 11 DÍAS

Fecha única el 06 de noviembre del 2026

*En servicio regular compartido con guía de habla hispana (mínimo 2 pasajeros).

Bután es una tierra de paisajes dramáticos, cultura arraigada y ricos festivales religiosos. Enclavado entre las colinas de Bután, hay un pequeño pueblo con callejuelas estrechas que venden los más hermosos pañuelos, artesanías y té con gente tan hermosa como el paisaje que te rodea. Paro es un pueblo humilde que ofrece serenidad y belleza a sus buscadores. La gente se reúne durante los festivales de la manera más grandiosa y gloriosa. Durante El Festival de la Grulla de Cuello Negro es una celebración extraordinaria que muestra la profunda conexión de Bután con la naturaleza y su compromiso con la conservación de la vida silvestre. Celebrado anualmente en el sereno valle de Phobjikha, el festival atrae tanto a lugareños como a turistas deseosos de presenciar la elegante llegada de las grullas de cuello negro. Estas majestuosas aves, conocidas por su llamativo plumaje blanco y negro, migran a Bután desde la meseta tibetana, buscando refugio en los humedales del valle durante el invierno. El Festival de la Grulla de Cuello Negro de Bután no solo destaca la importancia cultural de estas aves en peligro de extinción, sino que también educa a los visitantes sobre la necesidad de su protección a través de espectáculos cautivadores y actividades centradas en la conservación.

ITINERARIO

DÍA 1 06 DE NOVIEMBRE, LLEGADA KATMANDÚ

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional con bufanda tibetana y traslado al hotel. Habitación disponible desde 1400 horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 2 07 DE NOVIEMBRE, KATMANDÚ

Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Almuerzo incluido en restaurante local. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad.



La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Friki", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo sur-oeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 3 08 DE NOVIEMBRE, KATMANDÚ- PARO- THIMPHU

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Paro, Bhután. A su llegada en Paro histórica (2225 metros), será recibido y saludado con una bienvenida tradicional por "Tashi Khaddar": bufanda blanca. Es una forma auspiciosa de darle la bienvenida. Salida por carretera hacia Thimphu (2400 metros) 1h30mins, la capital del país del Himalaya y la ciudad más grande. El camino hacia Thimphu primero sigue el Pa-chu (río) hasta la confluencia donde el Thimphu une. Una parada en ruta en Chuzom, la confluencia de los ríos Thimphu y Paro. Tres estilos diferentes de estupas; tibetanos, nepalíes y butaneses adornan esta confluencia. Poco antes de llegar a Chuzom, verá a su izquierda Tschogang Lhakhang, "el templo del excelente caballo". Es un templo privado, construido en el siglo XV, como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezig, el Buda compasivo. A la llegada traslado al hotel. Almuerzo incluido en restaurante local. La tarde libre, para caminar en la calle principal de Thimphu. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

DÍA 4 09 DE NOVIEMBRE, THIMPHU

Desayuno. Por la mañana, visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang) que tiene una de las estatuas de Buda más grandes del país de 169 pies (51,5 m), hecha de bronce y dorada en oro. Los visitantes también pueden obtener una buena vista general del valle de Thimphu desde este punto. También disfrutar la meditación, podrá disfrutar de una taza de café o té caliente mientras admira la magnífica vista panorámica del valle de Timbu y sus alrededores. Luego disfrute de la caminata del "Sendero Natural de Buda" desde Buddha Point hasta Changangkha Lhakhang (caminata fácil de 2 horas). Esta caminata es la más popular para ver a los lugareños de Bután y, al mismo tiempo, disfrutar de un baño de bosque. Al recorrer el sendero, miles de banderas de oración le darán la bienvenida y un bosque prístino de pinos, abedules y rododendros le dará la bienvenida. Con un poco de suerte, podrá encontrar algunos faisanes y barrenadores salvajes. El sendero está bien mantenido y en algunos puntos se han instalado miradores desde donde se puede disfrutar de una vista espectacular del valle de Thimphu. El sendero termina en Changangkha Lhakhang (No se puede visitar). Mas tarde explore Kaja Throm, un espacio vibrante y dinámico que ofrece una amplia gama de productos y experiencias. El mercado está organizado en varias secciones, cada una con diferentes tipos de bienes y servicios. El mercado fue diseñado para ofrecer un espacio dedicado a agricultores y productores locales donde puedan vender sus productos, promover la agricultura local y apoyar el sustento de las comunidades rurales. Después almuerzo incluido en restaurante local, visitaremos Simply Bhutan, un museo 'viviente' interactivo que brinda una introducción rápida a varios aspectos de la vida tradicional en Bután. Los visitantes son recibidos con un chupito de arra (licor de arroz) local, antes de ser guiados a través de escenas de aldeas simuladas. Por la tarde, un paseo por el Estadio Changlimithang, enclavado en el corazón de Timbu, ofrece una hermosa perspectiva de la vibrante vida cotidiana de los butaneses. Ya sea en una tradicional competición de tiro con arco, un partido de fútbol o simplemente contemplando el hermoso horizonte de Timbu, los butaneses parecen haber dominado el arte de estar presentes, agradecidos y contentos con lo que tienen. Es un entorno verdaderamente apacible, que refleja la singular visión de vida de Bután a través de la filosofía de la Felicidad Nacional Bruta, que prioriza el bienestar sobre la riqueza material. Es el lugar perfecto para relajarse y disfrutar de la serena belleza del país, a la vez que comprende la profunda conexión entre la cultura butanesa y el deporte, el ocio y la vida al aire libre. También hay visita de la Trashichhoe Dzong, o "la fortaleza de la gloriosa religión". Este es uno de los edificios más impresionantes situado a lo largo del flanco derecho del río Thimphu, construido en 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyel, quien unificó Bután y luego fue reconstruido en 1962 por el tercer rey, Su Majestad Jigme Dorji Wangchuk. Esta impresionante fortaleza/monasterio alberga el edificio de la Secretaría, la sala del trono de Su Majestad el Rey y varias oficinas gubernamentales. Regreso al hotel, cena incluida y alojamiento en el Hotel.



DÍA 5 10 DE NOVIEMBRE, THIMPHU- PUNAKHA

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hacia Punakha (2hs30mins) a través del Paso Dochu-la (3080metros), que ofrece unas vistas impresionantes de la cordillera de las Himalayas. Si el cielo está despejado, se pueden ver los siguientes picos desde este paso (de izquierda a derecha): Masagang (7158 metros), Tsendagang (6960 m), Terigang (7060 metros), Jejegangphugang (7158 metros), Kangphugang (7170 metros), Zongphugang (7.060 m), una montaña de mesa que domina la aislada región de Lunana - finalmente Gangkar puensum, el pico más alto de Bután con (7497metros). En la ruta Visita 108 Chortens o Druk Wangyal Chortens. En Bután, los pasos están marcados con un gran Chorten butanés y una bandera de oración. El paso de Dochula ofrece la vista más espectacular de las altas cumbres del Himalaya oriental en un día despejado. También disfrute de la singular actividad de izar la bandera de oración en el Paso de Dochu La. Se cree que, cuando sopla el viento, las oraciones y mantras escritos en las banderas se elevan al cielo, beneficiando a todos los seres. Los visitantes pueden comprar banderas de oración a vendedores locales y elegir un lugar para izarlas, con el majestuoso Himalaya como telón de fondo. Esta actividad está llena de significado espiritual y se dice que trae buena fortuna tanto a quien las iza como a sus seres queridos. Continuaremos por carretera hacia Punakha, fue la antigua capital de Bután y sede del Gobierno hasta 1955, cuando la capital se trasladó a Thimphu. A su llegada en Punakha disfrute de la demostración de cocina seguida de un almuerzo tipo picnic cerca de la orilla del río. Luego visita de la Punakha Dzong, casa de invierno de la comunidad monástica central y uno de los monasterios más atractivos e históricos del país, situado en una tierra donde los ríos se encuentran. Continúe visitando el Puente Colgante de Punakha, el más largo de Bután, con 180 m de longitud. Desde el puente, podrá disfrutar de una vista espectacular del río Po Chhu (río Male) y del valle. Es el lugar ideal para una sesión de fotos con un fondo espectacular. Sin duda, disfrutará de la frescura y la brisa del puente colgante. Traslado al hotel. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

DÍA 6 11 DE NOVIEMBRE, PUNAKHA- GANGTEY- PUNAKHA

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Gangtey (5hs30mins ida y vuelta), A su llegada, Visite el Centro de Información de la Grulla Cuellinegra. Situado al borde del bosque y los humedales, a lo largo de la carretera principal del valle de Phobjikha, el Centro de Información de la Grulla Cuellinegra cuenta con una sala de observación equipada con telescopios de alta potencia y catalejos para disfrutar de las mejores vistas de las grullas. El centro también ofrece información sobre la historia natural y cultural de la zona. Hay una pequeña tienda de recuerdos que vende artesanías elaboradas por los habitantes locales. Después almuerzo incluido en restaurante local, Asistiremos al Festival de “la Grulla Cuellinegra” en el Monasterio de Gangtey. El Festival Anual de la Grulla Cuellinegra es un evento de un día que se celebra en Gangtey Goempa cada año, el 11 de noviembre. El valle de Gangtey es el mayor hábitat invernal de las grullas cuellinegras en Bután, con aproximadamente 300 ejemplares cada año. Durante los meses de invierno, las grullas cuellinegras se convierten en parte de la vida cotidiana de los habitantes locales. El festival es una ocasión para que los lugareños se regocijen y celebren la llegada de las grullas cuellinegras, veneradas como aves celestiales. El festival se organiza para generar conciencia, proporcionar incentivos económicos a las comunidades locales y brindarles la oportunidad de renovar su compromiso con la conservación de las grullas. También ofrece a las comunidades la oportunidad de mostrar su patrimonio cultural y sus habilidades. El festival generalmente incluye programas culturales como canciones folclóricas, canciones sobre el medio ambiente y danzas de máscaras interpretadas por los habitantes locales, escolares y monjes. El momento culminante del festival suele ser la danza de la grulla, coreografiada localmente e interpretada por los escolares. Por la tarde regreso a Punakha y traslado al hotel, cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 7 12 DE NOVIEMBRE, PUNAKHA

Desayuno. Por la mañana, empezar una caminata a través de campos de chiles, coles y arroz a lo largo de las orillas del río Mo Chhu hasta Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, un impresionante monumento construido recientemente por las reinas y consagrado en 1999. Más tarde, visite el convento de monjas Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Encaramado en una cresta entre pinos y con vistas a los valles de Punakha y Wangdue Phodrang, se alzan las magníficas estructuras de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang (Templo). El templo alberga una estatua principal de bronce de 4,2 metros de altura de Avalokiteshvara (Chenrigzig chagtong chentong).



Otras estatuas incluyen las de Guru Padma Sambawa, Gautama Buda, Zhabdrung Ngawang Namgyel, Tsela Namsum, las 21 Taras y Tsepamay (Buda de la longevidad). La estatua de Avalokiteshvara, una de las más grandes del país, fue obra de artesanos butaneses locales. El complejo del templo también alberga un centro permanente de estudios superiores y meditación para monjas, donde, además de formación religiosa, se imparten cursos de habilidades prácticas como sastrería, bordado, elaboración de estatuas y pintura de thangkhas. Después almuerzo incluido en restaurante local, emprenda una breve excursión a pie a Chimi Lhakhang, ubicada en una colina rodeada de hermosos arrozales. Desde el punto de la carretera, se tarda entre 10 y 15 minutos a pie a través del pueblo de Sobsukha para llegar al monasterio. También conocido como templo de la Fertilidad, está asociado con Lama Drukpa Kuenley, conocido popularmente como 'Loco Divino'. Se cree ampliamente que las parejas que no tienen hijos y desean uno, si rezan en este templo, generalmente son bendecidos con un hijo muy pronto. Regreso al hotel, cena incluida y alojamiento en el Hotel.

DÍA 8 13 DE NOVIEMBRE, PUNAKHA- PARO

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hasta Paro (3hs), descendiendo nuevamente hasta el Paso Dochula. A su llegada en Paro, almuerzo incluido en una casa rural tradicional butanesa, con una visita. La belleza de Bután se ve realzada por un conjunto de pintorescas casas rurales. Las casas rurales butanesas son muy coloridas, decorativas y construidas tradicionalmente con barro y piedra, sin usar un solo clavo. Todas las casas siguen el mismo patrón arquitectónico. Visitar una casa rural e interactuar con los lugareños es muy interesante y ofrece una buena perspectiva del estilo de vida de los aldeanos. Luego camine por el sendero para visitar Rinpung Dzong, que significa ("fortaleza del montón de joyas"), que tiene una larga y fascinante historia. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior hay hermosas pinturas murales que ilustran la tradición budista, como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, escenas de la vida de Milarepa, Monte. Sumeru y otros mandalas cósmicos. Traslado al hotel, cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 9 14 DE NOVIEMBRE, PARO

Desayuno. Por la mañana, excursión a Taktsang Monasterio (Monasterio del Nido del Tigre) y desde aquí, subida hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, que es de aprox. 610 metros por encima del valle de Paro. Este es un lugar sagrado para los butaneses y todos butaneses desde lugares lejanos tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Hay una opción ya sea por caminar o un paseo en pony (paga directo para pony). Después almuerzo incluido en restaurante local, visite el Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Regreso al hotel, cena incluida y alojamiento en el Hotel.

DÍA 10 15 DE NOVIEMBRE, PARO- KATMANDÚ

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Katmandú, Nepal. A su llegada, salida por carretera hacia Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Después almuerzo incluido en restaurante local, visita al Templo Pashupatinath, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). A continuación, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa Budista en el mundo. Traslado al hotel y alojamiento.

DÍA 11 16 DE NOVIEMBRE, KATMANDÚ

Desayuno. Habitación disponible hasta 12:00 horas del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo).

FIN DE LOS SERVICIOS.



INCLUYE

- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto con asistencia en español
- 03 noches de alojamiento en Katmandú
- 02 noches de alojamiento en Thimphu
- 03 noches de alojamiento en Punakha
- 02 noches de alojamiento en Paro
- Tasa de turismo sostenible en Bhutan
- Desayuno diario (Desde Día 2)
- 2 almuerzos en Nepal
- Pensión completa (desayuno y cena en los hoteles, almuerzos en restaurantes locales) mencionado en Bután
- Traslados en minivan/ autobús con aire acondicionado
- Visitas guiadas y excursiones según el itinerario
- Manejo de equipaje de una maleta por persona de 15kg en aeropuertos y estación de tren
- Guía acompañante de habla español en Katmandú y en Paro
- Entradas a los monumentos mencionados en el itinerario
- Una sesión de meditación en Buddha Point en Thimphu
- Honorarios de visa en Bután
- Agua mineral de cortesía en el vehículo
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/ 7 días por semana (+91 9818448420)
- Seguro de viaje

NO INCLUYE

- Boleto de avión Cd. de origen- Katmandú- Cd. de origen
- Impuestos aéreos
- Alimentos y bebidas no especificados en el itinerario como incluye
- Transporte, viajes, tours y excursiones no mencionadas en el itinerario
- Honorarios de Pasaporte y Visa
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, faxes, WI-FI, Masajes/ Spa, etc.
- Propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes.



PRECIOS

Precios por persona en dólar americanos (USD). En servicio regular para un mínimo de 2 pasajeros.

CATEGORÍA	SALIDAS: ESPECÍFICA	SGL	DBL
SUPERIOR	06 - 16 NOVIEMBRE 2026	4150	3535

*Nota: Las habitaciones triples en India, son habitaciones dobles donde se considera adicional una cama- extra con ruedas que se puede plegar y se coloca en la habitación por lo que reduce el espacio.

SUPLEMENTOS

Precios por persona en dólar americanos (USD).

SERVICIO	POR PERSONA
Media pensión (03 cenas en Katmandú)	80

Precios por persona en dólar americanos (USD).

VUELOS INTERNOS	POR PERSONA
Katmandú/Paro/Katmandú	575

* Tarifa aérea aprox. Precio y disponibilidad sujeto a cambios hasta que emitamos boletos de vuelos.

* Druk Air o Bhutan Airlines para el viaje de Katmandú/Paro/Katmandú solo ofrecen liberado una pieza de equipaje facturado por persona no exceda de 30 kilos (clase turista). Sólo una pieza de equipaje de mano está permitida a bordo. Las dimensiones de las cuales no deben exceder de 45 + 35 + 20 cm y peso no deben exceder de 5 kilos.



HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

CIUDAD	CATEGORÍA
	PRIMERA
KATMANDÚ	Barahi Hotel 4* Deluxe Room
THIMPHU	Pelyang Boutique 4* Deluxe Room
PUNAKHA	Hotel Lobesa 3* Deluxe Room
PARO	Kaachi Grand 4* Sky Deck Room

*Nota: En caso de no confirmarse estos hoteles y/o tipo de habitación, se podría confirmar otro hotel de misma categoría. Todas las clasificaciones de los hoteles están determinadas de acuerdo con las autoridades locales. *Hora de entrada: 14:00 hrs. *Hora de salida: 12:00 hrs.

NOTAS IMPORTANTES

- Precios por persona en moneda indicada, sujeto a disponibilidad del operador final y a cambios sin previo aviso. Precios en moneda extranjera serán pagaderos en moneda nacional al tipo de cambio del día para anticipos y cuando se liquide el paquete.
- Salidas y precios mínimos 2 personas.
- El itinerario está sujeto a cambios dependiendo de los vuelos confirmados, condiciones climáticas y en las carreteras.
- Por operativa, horarios y precios los vuelos internos se deben contratar con nuestro operador local.
- Las tarifas están basadas en impuestos y costo de entradas a los monumentos actuales. Si hay algún cambio, los precios también cambiarán en consecuencia, reservamos el derecho de ajustar nuestras tarifas.
- Nuestros precios pueden sufrir variaciones de valores, hasta que todos los servicios y hospedajes sean confirmados.
- La mayoría de las líneas aéreas para los vuelos domésticos, ofrecen una pieza de equipaje facturada por persona que no exceda de 15 kilos (clase turista).
- Las habitaciones triples, siguen siendo del tamaño de la habitación doble o dos camas individuales y se consideran adicional una cama- extra con ruedas (que se puede plegar) se coloca en la habitación y tiene un colchón, sábanas y almohadas, la cama con ruedas es cómoda pero no es el mismo confort que la cama de madera. Una vez la cama supletoria se coloca el espacio para andar o moverse en la habitación esta se reduce.
- Es responsabilidad del pasajero tener todos sus documentos migratorios en orden como pasaporte, visas, etc.
- **Pasajeros de nacionalidad mexicana requieren visa para visitar Nepal, Bután.**
- Para personas mayores de 70 años aplica suplemento en el seguro. Favor revisar con su ejecutivo.
- Consulte políticas para cambios o cancelaciones.

Vigencia del 06 - 16 de noviembre del 2026.

